

## 第105回ウォーキングの会 ご案内

“若葉台から稲城へ里山の名残をたどる”

今回は、京王相模原線を縫うように南北の丘陵に残る畑、谷戸地(棚田)、雑木林などがあちこちに残る里地・里山を訪ねます。奮ってご参加のほどお願い申し上げます。

① 実施日…**令和元年9月21日(土)** \* 雨天中止

② 集 合…**午前10時 京王相模原線「若葉台駅」改札口**

下記の電車に乗車して下さい。(調布にて京王相模原線に乗換え)

新宿	明大前	調布	若葉台
9:08	9:16	9:27	9:38
9:19	9:25	9:36	9:47
9:29	9:37	9:47	9:58

③ コース…若葉台駅～農村広場～若葉台公園～上谷戸親水公園～稲城中央公園～

めぐみの里山～稲城駅(ゴール) \*稲城中央公園にて昼食&記念撮影

\*歩行距離…9～10km 歩行時間…3時間30分～4時間(休憩時間含む)

④ トイレの場所…●若葉台駅 ●若葉台公園 ●上谷戸親水公園 ●稲城中央公園

⑤ 携行品…飲料水、弁当、レジャーシート、タオル、折りたたみ傘(急な天候変化に備え)、

⑥ その他特記事項…\*丘陵地帯を歩くのでトレッキングシューズでお出かけ下さい。

\*途中、アップダウンの箇所がありますので、ご承知おき下さい。

参加のご返事…**9月18日(水)までに川島宛メールにてご返事下さい。**

(不参加の場合のご返事は、不要です)

<川島連絡先> メール…[kaku1014@jcom.home.ne.jp](mailto:kaku1014@jcom.home.ne.jp)

携帯…080-6678-6656.