平成２９年９月吉日

杉並稲門会第２ブロック　　代表世話人・千葉明義

第１５回　高尾山登山と蕎麦会席昼食　のご案内

暑さも和らぎ、ようやく秋めいて参りました。例年通り、紅葉の高尾山登山を下記のとおり企画しました。ゆっくり登る班やケーブルで登る班など体調に合わせたグループ分けをして、高尾山を楽しみますので、皆さん、奮って御参加下さい。

＊高尾山口駅の隣に新設された日帰り温泉施設「京王高尾山温泉／極楽湯」でのんびりされてから、１時３０分開始の蕎麦会席昼食に参加もＯ．Ｋです。

１・実施日　：　**平成２９年１１月１３日（月）**（雨天中止の場合は前日に連絡します）

２・集合場所：　京王線「高尾山口」駅　改札口前（ＪＲ「高尾」駅　乗り換え）

３・集合時間：　**午前１０時００分（時間厳守）**　　―全員で準備体操後、出発―

４・登山コース　：秋の紅葉に合わせて、

上りは稲荷山コース（ 約１持間 30 分）、下りは４号路を経由して１号路コース（約１時間 20 分）の予定。（当日のコース状況により変更があります。）

（上り、下りともにケーブルカー又はリフト（標高 485m）を利用されても可）

５・昼食会：**午後１時３０分～３時３０分　（申し込み後のキャンセルは２日前まで）**

場所　**「栄茶屋」**　042-661-0350　八王子市高尾町２４７９

会費　**４０００円**　コース料理（小鉢、前菜盛、コンニャクの刺身、岩魚塩焼き、季節の野菜天、自然薯そば、シャーベット）

（乾杯ビール後の、追加の飲み物は別途、各自負担でお願いします）

６・特記事項：雨具、飲み物持参の事。トレッキングシューズが　望ましい。杖があると便利。（下りは足を滑らせやすい）トイレは「高尾山口」駅で済ませて下さい。

頂上の近くまでトイレ無し。**今回、順延予備日はありません。**

７・参加申込：**１１月６日（月）までに下記宛お願いします。**

（第２ブロック）桐生孝　　ＴＥＬ：０３（３３３１）７２４２

メール：　takashi.k.6973.w.s.t@jcom.home.ne.jp

（登山・会食両方参加、登山のみ参加、会食のみ参加、各々の希望で申し込んでください）

８・当日の緊急連絡先

千葉明義（080-1248-2456）桐生　孝（090-2302-6350）

内田直彦（090-1264-5368）熊倉邦彦（080-5024-2667）

（世話人）千葉明義・松本　甫・名取義久・内田直彦・熊倉邦彦・尾崎政雄・藤本源次

生田明彦・梅田一郎・宿谷直樹・土屋洋一・徳冨健一・桐生　孝　　以上